



Nome: \_\_\_\_\_

**427 – NUTRICIONISTA – PROVA 02****PROVA ESCRITA OBJETIVA**  
**CADERNO DE QUESTÕES**

Leia atentamente as instruções abaixo e aguarde a autorização para abertura deste caderno de questões.

1. Confira o seu CADERNO DE QUESTÕES nos primeiros 30 minutos de prova. Caso haja algum erro de impressão, ausência de questão, dentre outros, a prova poderá ser substituída nesse intervalo de tempo.
2. Assine seu nome no espaço próprio do CARTÃO-RESPOSTA, utilizando caneta esferográfica de tinta azul ou preta. A não assinatura incide na DESCLASSIFICAÇÃO DO CANDIDATO.
3. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 opções identificadas com as letras A, B, C, D. Você deve assinalar apenas uma opção em cada questão, caso contrário, ela será nula.
4. Não dobre, não amasse nem manche o CARTÃO-RESPOSTA. Ele NÃO poderá ser substituído.
5. O tempo disponível para esta prova é de **4h30min.**
6. Reserve os 30 minutos finais para marcar seu CARTÃO-RESPOSTA. Os rascunhos e as marcações assinaladas no CADERNO DE QUESTÕES não serão considerados na avaliação.
7. Quando terminar a prova, entregue-a ao fiscal SEM FALTAR NENHUMA PÁGINA OU PARTE DELA, juntamente com o CARTÃO-RESPOSTA. Em seguida, assine a LISTA DE PRESENÇA. Caso o CADERNO DE QUESTÕES E/OU o CARTÃO-RESPOSTA estejam rasgados ou incompletos, o candidato será eliminado.
8. Você somente poderá deixar o local de prova depois de decorrida uma hora do início da aplicação das provas.
9. Você também será excluído do certame caso:
  - a) Utilize, durante a realização da prova, máquinas e/ou relógios de calcular, bem como rádios, gravadores, fones de ouvido, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie.
  - b) Ausente-se da sala em que realiza a prova levando consigo o CADERNO DE QUESTÕES e/ou CARTÃO-RESPOSTA, antes do prazo estabelecido.
  - c) Deixe de assinalar corretamente o campo no CARTÃO-RESPOSTA.
  - d) Seja um dos três últimos candidatos e deixe o local de prova sem acompanhar o fiscal à coordenação.

**GABARITO**

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |



427 – NUTRICIONISTA – PROVA 02

## LÍNGUA PORTUGUESA

## TEXTO

**O QUE É UM CAFÉ ARÁBICA?  
CONHEÇA SUAS CARACTERÍSTICAS E  
COMO É CLASSIFICADO**

Você que ama tomar aquele cafezinho já sabe que a bebida é feita com os grãos torrados da fruta do cafeeiro, certo? No entanto, também é importante saber que nem toda fruta é igual.

Assim como existem diferentes espécies de uvas – como *pinot noir*, *malbec* e *cabernet sauvignon* – que dão características distintas aos variados tipos de vinhos, o café também possui variadas espécies de frutas de diferentes aspectos, influenciando diretamente no sabor e na qualidade do café que tomamos.

No Brasil, as espécies mais usadas para a produção do café são robusta – também conhecido como *conilon* – e arábica, de que falaremos.

O **café arábica** foi catalogado por volta de 1750 e é originário da Etiópia. A espécie corresponde a aproximadamente  $\frac{3}{4}$  dos grãos produzidos em todo o mundo e é tida como a mais nobre da família dos cafés devido à sua complexidade de sabor e aroma.

O cultivo de seus grãos é feito entre 600 e 2 mil metros de altitude. A escolha de altitude impacta diretamente nas características do café, pois, quanto mais alto, maior a concentração de minerais nos grãos e mais ameno é o clima para o seu desenvolvimento, o que ajuda na acentuação de sabor, acidez e aroma do café.

O café arábica possui um sabor suave, ligeiramente ácido e naturalmente adocicado. Isso porque seus grãos possuem uma concentração de açúcares muito maior do que a do robusta. Além disso, o café arábica também possui um aroma mais suave e frutado e a concentração de cafeína em seus grãos é bem menor do que a de outras espécies de café.

Os *blends* são misturas entre diferentes espécies e variedades de grãos. Devido aos aspectos distintos encontrados no café robusta e no café arábica – e em suas variedades –, é muito comum que os produtores façam *blends* entre grãos tanto para combinar

propriedades quanto para baratear os custos de produção, já que o café arábica tem um custo mais elevado devido aos cuidados que precisa ter no cultivo.

Um café 100% arábica é produzido unicamente com variedades de grãos da espécie arábica. Esses cafés recebem a classificação de *gourmets* ou *especiais* pela ABIC (**Associação Brasileira de Indústria do Café**), que atesta o nível de pureza e qualidade dos cafés.

(Adaptado de: <https://blog.grancoffee.com.br/o-que-e-cafe-arabica/>. Acesso em: 26/07/2023.)

**Questão 01**

Os três enunciados abaixo (I, II e III) contêm afirmações sobre os objetivos comunicativos do texto acima. Analise-os e, em seguida, assinale a alternativa CORRETA. Considere, para a resolução da questão, os conteúdos explícitos e implícitos dos enunciados do texto.

- I- O autor do texto almeja descrever e diferenciar duas espécies típicas de café produzidas no cerrado brasileiro e, para isso, aponta algumas características de ambas.
- II- O autor do texto almeja convencer o leitor a formular uma opinião favorável ou contrária ao sabor do café arábica.
- III- O autor do texto discorre sobre os efeitos positivos e negativos do clima da região que se escolhe para o plantio do café do tipo arábica.

- a) Apenas a afirmação em I está correta.
- b) As afirmações II e III estão corretas.
- c) Apenas a afirmação em III está correta.
- d) Nenhuma das afirmações está correta.

**Questão 02**

Na sentença “também é importante saber que nem toda fruta é igual”, o vocábulo “que” é:

- a) Uma preposição.
- b) Uma conjunção integrante.
- c) Um pronome relativo.
- d) Uma conjunção causal.

**Questão 03**

No texto, a sentença “já que o café arábica tem um custo mais elevado devido aos cuidados que precisa ter no cultivo” tem o mesmo significado da sentença da alternativa:



- a) Portanto, o café arábica tem um custo mais elevado devido aos cuidados que precisa ter no cultivo.
- b) Pois o café arábica tem um custo mais elevado devido aos cuidados que precisa ter no cultivo.
- c) Como o café arábica tem um custo mais elevado devido aos cuidados que precisa ter no cultivo.
- d) Sem contar que o café arábica tem um custo mais elevado devido aos cuidados que precisa ter no cultivo.

**Questão 04**

O único pronome relativo presente na sentença “que atesta o nível de pureza e qualidade dos cafés” tem a seguinte função:

- a) Retomar um nome mencionado anteriormente, repetindo-o.
- b) Acrescentar um nome que não fora anteriormente mencionado.
- c) Fazer menção a um nome que será mencionado posteriormente, na mesma oração.
- d) Fazer menção a um nome mencionado anteriormente sem, contudo, repeti-lo.

**Questão 05**

Assinale a alternativa em que TODAS as palavras são acentuadas conforme o mesmo critério.

- a) Café – espécie – cafeína – também.
- b) Arábica – favorável – originário – açúcares.
- c) Espécie – indústria – Etiópia – família.
- d) Grão – concentração – também – café.

**CONHECIMENTOS MATEMÁTICOS****Questão 06**

Se toda pessoa que não lê jornal é desinformada e nem toda pessoa que lê jornal é bem-informada, conclui-se que:

- a) Todas as pessoas que não leem jornal são desinformadas e nem todas as que leem são mal-informadas.
- b) Nem todas as pessoas que não leem jornal são desinformadas e nem todas as que leem são mal-informadas.
- c) Todas as pessoas que não leem jornal são desinformadas e nem todas as que leem são bem-informadas.
- d) Algumas pessoas que não leem jornal são desinformadas e todas as que leem são mal-informadas.

**Questão 07**

Sabe-se que em uma turma com 25 alunos, 15 alunos têm média 7,0 em Matemática e 10 alunos têm média 5,0 em Matemática. Assinale qual a média de toda a turma em Matemática:

- a) 6,5.
- b) 6,4.
- c) 6,3.
- d) 6,2.

**Questão 08**

Um paralelepípedo possui as dimensões 16 cm, 8 cm e 4 cm. A área total de um cubo que possui volume igual ao do paralelepípedo dado é:

- a) 512 cm<sup>2</sup>.
- b) 320 cm<sup>2</sup>.
- c) 384 cm<sup>2</sup>.
- d) 256 cm<sup>2</sup>.

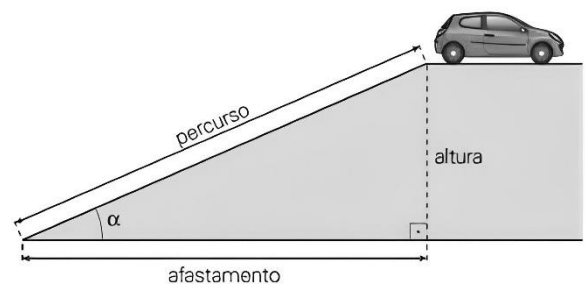
**Questão 09**

Sendo  $x^2 + y^2 = 20$ ,  $x \cdot y = 8$  e  $x - y = 5$ , então o valor de  $x^3 - y^3$  é:

- a) 140.
- b) 135.
- c) 130.
- d) 125.

**Questão 10**

Observe a rampa de acesso ao estacionamento de um shopping, representada conforme a figura abaixo:



Sabendo que  $\alpha = 60^\circ$  e a altura da rampa igual a 2,5 metros, então o comprimento da rampa é:

- a) 5/3 metros.
- b)  $5\sqrt{3}/3$  metros.
- c) 5 metros.
- d)  $5\sqrt{3}$  metros.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****Questão 11**

A Lei nº 9.621/2019, que instituiu o Plano Municipal do Meio Ambiente, da cidade de Araraquara, é composta por 24 diretrizes extraídas a partir dos encaminhamentos propostos pela Conferência Municipal do Meio Ambiente. No título II - Cidade Sustentável e Participação Popular, são ações a serem implementadas, EXCETO:

- Incentivar parcerias público-privadas para reflorestamento, recuperação de áreas degradadas e manutenção efetiva, com resposta mais rápida nas denúncias de degradação do meio ambiente.
- Criar programas de incentivo à utilização de energias alternativas e reaproveitamento de água, readequação dos programas já existentes e exigência dessa técnica para os novos prédios públicos e privados que surgirem.
- Proporcionar capacitação, facultativa ao servidor público, nas áreas de meio ambiente, agroecologia e sustentabilidade.
- Proporcionar incentivo do uso de bicicletas para os servidores públicos e sociedade civil.

**Questão 12**

Sobre o Plano Municipal de Políticas Públicas para a Pessoa Idosa, assinale a alternativa CORRETA:

- Aproveitar praças com equipamentos de exercícios, com educadores físicos, manutenção preventiva e corretiva.
- Implantar no município a dispensação domiciliar de medicamentos de uso esporádico para os pacientes idosos.
- Criar políticas de inserção no mercado de trabalho considerando opções como expediente integral, trabalho autônomo e efetivo para a pessoa idosa.
- Garantir acessibilidade nos transportes público e privado, ônibus com escadas de acesso mais baixas ao nível das calçadas.

**Questão 13**

A Lei Municipal n.º 9.159, de 17 de janeiro de 2018, institui o Plano Municipal de Políticas Públicas para a Pessoa Idosa. Com base nisso, assinale a alternativa que descreve de forma CORRETA uma Diretriz/Resolução da Conferência Municipal da Pessoa Idosa a qual integra essa lei.

- Garantir o cumprimento do Código de Acessibilidade, com fiscalização adequada e

permanente, a fim de garantir a segurança e evitar a aplicação de multas ou embargos.

- Viabilizar recursos para aquisição de lotes e construção de moradias adaptadas às necessidades da pessoa idosa.
- Substituir todos os semáforos temporizados, os quais são de difícil visualização, por semáforos especiais para maior segurança na travessia do pedestre.
- Solicitar que as empresas de ônibus apresentem boa sinalização interna e externa nos ônibus, com indicação dos principais pontos do percurso ao lado da porta lateral.

**Questão 14**

A Lei Municipal n.º 9.160, de 17 de janeiro de 2018, institui o Plano Municipal de Políticas Públicas para a Segurança Alimentar e Nutricional e para o Desenvolvimento Rural Sustentável, composto por 74 (setenta e quatro) diretrizes a partir dos encaminhamentos propostos pela I Conferência Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional e de Desenvolvimento Rural Sustentável, que é parte integrante dessa lei. Com relação à produção dos alimentos, é CORRETO afirmar que uma dessas diretrizes é:

- Construir estradas rurais municipais com boas condições operacionais e de conforto, podendo-se utilizar pavimentação em pedra tosca ou similar, de forma a garantir aos produtores rurais o transporte seguro dos insumos e safras agrícolas e a preservação dos recursos naturais - especialmente a água e o solo - reduzindo os efeitos dos processos erosivos e o assoreamento dos cursos d'água.
- Construir bacias de captação e/ou barreiras de contenção e conservar as já existentes, para facilitar a infiltração das águas pluviais e a recarga do lençol freático.
- Criar um setor municipal para realizar a construção das estradas rurais, com recursos humanos, materiais e financeiros destinados de forma exclusiva ou compartilhada para esse fim.
- Garantir saneamento básico na zona rural: Evitar a perfuração de poços com o intuito de promover a recarga do lençol freático, e realizar a instalação de redes de distribuição de água garantindo água potável para os moradores; construção de fossas sépticas para impedir contaminação do solo e lençol freático; instalação de cisternas para aproveitar águas da chuva.

**Questão 15**

A Lei Municipal n.º 9.161, de 17 de janeiro de 2018, instituiu o Plano Municipal de Políticas Públicas para a Preservação do Patrimônio Histórico, Arquitetônico, Paleontológico, Etnográfico, Arquivístico, Bibliográfico, Artístico, Paisagístico, Cultural e Ambiental do Município de Araraquara-SP. Acerca dessa lei, assinale a alternativa que contém uma das diretrizes relacionada à preservação do patrimônio arquitetônico.

- a) Realizar diagnóstico da paisagem natural e construída da cidade, iniciando pela área periférica em direção ao centro.
- b) Elaborar, anualmente, um conjunto de projetos relativos à conservação do patrimônio arquitetônico municipal, recurso do qual é definido em discussão nas plenárias anuais do Orçamento Participativo.
- c) Elaborar, semestralmente, um conjunto de projetos relativos à preservação do patrimônio arquitetônico municipal, recurso do qual é definido em discussão nas plenárias mensais da câmara municipal.
- d) Desenvolvimento de política de exceção para imóveis de interesse histórico e cultural, contemplando a regulamentação para: operação urbana para área de interesse e projeto de intervenção urbanística em áreas de interesse histórico e cultural.

**Questão 16**

A partir dos encaminhamentos propostos pela XI Conferência Municipal de Assistência Social, instituiu-se o Plano Municipal de Políticas Públicas para a Assistência Social (Lei Municipal n.º 9.168/2018), composto por 40 (quarenta) diretrizes. Com relação a esse Plano Municipal, é CORRETO afirmar que:

- a) A execução do Plano Municipal de Políticas Públicas para a Assistência Social será realizada de forma gradativa, intermitente e transversal, sob a articulação da Secretaria de Direitos Humanos e Participação Popular, e as despesas com a sua execução ocorrerão por conta das dotações orçamentárias das secretarias afins, suplementadas, se necessário, e conforme a legislação em vigor.
- b) A execução de obras de investimentos serão objeto de sucessão nas plenárias semestrais do Orçamento Participativo.

- c) Uma das diretrizes desse Plano é aumentar a oferta de cursos profissionalizantes para a população de baixa renda, com critério de baixa escolaridade e focando em cursos que atendem à demanda de mão de obra do município.
- d) Uma das diretrizes desse Plano é adequar os CRAS existentes em áreas mais periféricas nos bairros e criação de novos CRAS em áreas impassíveis socialmente no município.

**Questão 17**

No município de Araraquara-SP, o Plano Municipal de Políticas Públicas para a Cultura é descrito na Lei Municipal n.º 9.228, de 28 de março de 2018. Pode-se afirmar que faz parte desse Plano as seguintes diretrizes, EXCETO:

- a) Realizar o mapeamento das iniciativas de economia criativa e solidária, formais e informais, e de seus respectivos produtos e serviços para ampla divulgação e identificação de oportunidades para a dinamização e consolidação dessas iniciativas [Mapeamento dos Artistas].
- b) Criar e organizar uma incubadora pública para estimular e apoiar a criação de novas iniciativas de economia criativa e solidária e contribuir para consolidação das existentes.
- c) Criar, organizar e estruturar espaço fixo e permanente para a exposição, a articulação e a comercialização de produtos e de serviços culturais das diversas linguagens, assim como a realização de atividades artísticas, servindo como polo multiplicador e irradiador de manifestações artísticas itinerantes [Casa do Artista].
- d) Promover o tombamento de bens materiais e imateriais de valor histórico, cultural, arquitetônico e ambiental.

**Questão 18**

Dentre a legislação municipal de Araraquara-SP, encontra-se a Lei n.º 10.443/2022, que institui o Plano Municipal de Políticas Públicas para a Juventude. O documento prevê diretrizes que têm por objetivo assegurar direitos específicos para a juventude, como o direito à cidadania, direito à educação, direito ao trabalho e à renda, direito à saúde, direito à cultura etc. Com base nessa lei, assinale a alternativa que corresponde a uma diretriz que objetiva assegurar à juventude o direito à saúde.



- a) Criação de olimpíada interescolar com várias questões relacionadas às Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) para aproximar a juventude.
- b) Acompanhamento público para mães adolescentes (por exemplo, psicológico) imediatamente após o parto.
- c) Criação de CAPES Jovem para amparar e cuidar da saúde física de jovens vítimas de acidentes ou acometidos por doenças que, de qualquer forma, prejudicaram sua mobilidade.
- d) Campanhas de atualização da Caderneta de Vacinação de Crianças e Adolescentes.

**Questão 19**

A Lei Municipal n.º 9.262, de 9 de maio de 2018, instituiu, no município de Araraquara-SP, o Plano Municipal de Políticas Públicas para o Combate à Discriminação e ao Racismo. O documento é composto por 22 (vinte e duas) diretrizes, a partir dos encaminhamentos propostos pela Conferência Municipal de Combate à Discriminação e ao Racismo, conforme o seu Anexo I. De acordo com a Lei n.º 9.262/2018, assinale qual item a seguir NÃO faz parte de tais diretrizes.

- a) Criar programa municipal de conscientização sobre as religiões matrizes africanas e afro-brasileiras (cartilhas, palestras, etc.).
- b) Ofertar cursos de formação na temática das relações étnico-raciais para a população em geral.
- c) Formação permanente, em serviço, para a educação das relações étnico-raciais para todos os profissionais da educação (merendeiros, equipe de apoio: administrativo, limpeza e portaria, professores, agentes educacionais, monitores, equipe gestora das escolas e Secretaria Municipal de Educação).
- d) Promover atividades específicas nos serviços de convivência voltadas para a sensibilização e atenção à diversidade sexual social e igualdade de gênero.

**Questão 20**

A Lei Municipal n.º 9.263, de 9 de maio de 2018, instituiu o Plano Municipal de Políticas Públicas para a Mulher no município de Araraquara-SP. Com base nessa lei, assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE as lacunas da diretriz abaixo:

“Projeto interligado entre o \_\_\_\_\_ e o \_\_\_\_\_ para atender crianças e

adolescentes que sofreram violência sexual ou presenciaram violência doméstica”

- a) Conselho de Defesa dos Direitos da Mulher; Centro de Referência da Mulher.
- b) Conselho Tutelar; Centro de Referência da Mulher.
- c) Juizado de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher; Ministério Público.
- d) Juizado da Infância e da Juventude; Ministério Público.

**Questão 21**

A alimentação inclui a ingestão de nutrientes, mas também os alimentos que contêm e fornecem os nutrientes, as possíveis combinações e preparos dos alimentos, as características do modo de comer e as dimensões culturais e sociais das práticas alimentares. Sobre os nutrientes e suas classificações, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Nutrientes energéticos são aqueles que servem de matéria-prima para a produção e o crescimento de células e tecidos.
- b) Os micronutrientes são nutrientes extremamente necessários ao organismo e devem ser incluídos em maior quantidade na alimentação diária.
- c) Os carboidratos são produzidos principalmente pelos animais e constituem importante fonte de energia na dieta, compondo aproximadamente 80% do total de calorias.
- d) O termo lipídio refere-se a diversos compostos químicos extraídos dos tecidos animais e vegetais, que têm como característica comum o fato de serem insolúveis em água.

**Questão 22**

A existência humana depende claramente da disponibilidade de água e nutrientes, bem como de outros componentes obtidos de alimentos e bebidas, como fibra, compostos bioativos e não bioativos. Sobre os nutrientes e suas características, assinale a alternativa CORRETA.

- a) O carboidrato tem um coeficiente de digestibilidade maior que o lipídio.
- b) O lipídio tem o maior coeficiente de digestibilidade entre os macronutrientes.
- c) A proteína tem um coeficiente de digestibilidade maior que o lipídio.
- d) A proteína tem um coeficiente de digestibilidade maior que o carboidrato.

**Questão 23**

Os carboidratos são compostos formados a partir de dióxido de carbono e água durante a fotossíntese, por meio da exposição à radiação solar, e representam os compostos orgânicos mais abundantes na natureza, presentes em tecidos vegetais e animais. Sobre os carboidratos, analise as afirmações a seguir e julgue-as com V para verdadeiras ou F para falsas.

- I- De acordo com o número de ligações glicosídicas ou unidades monoméricas, os carboidratos podem ser divididos em três classes principais: monossacarídeos, oligossacarídeos e polissacarídeos.
- II- Outra característica importante dos monossacarídeos é a sua capacidade de desviar o plano de vibração da luz polarizada para o sentido horário, chamados açúcares levogiros, ou para o sentido anti-horário, chamados açúcares dextrogiros.
- III- Quando em solução aquosa, os monossacarídeos tendem a se apresentar em sua forma cíclica de anel hemiacetal contendo 5 ou 6 elementos.

- a) V-V-V.  
b) V-F-V.  
c) F-V-F.  
d) V-F-F.

**Questão 24**

Os lipídios são considerados nutrientes essenciais com funções diversas no organismo, porém têm sido alvo de atenção devido aos possíveis danos à saúde causados pelo alto consumo, talvez mais evidenciados que seus benefícios e essencialidade nutricional. Sobre os lipídios, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Na era pós-moderna, há uma tendência ao aumento no consumo de lipídios insaturados, mudanças atribuídas ao aumento na oferta e no consumo de alimentos ultraprocessados.
- b) A temperatura de fusão de uma cadeia saturada é baixa, conferindo estado físico sólido ao ácido graxo.
- c) Segundo seus componentes bioquímicos, os lipídios são classificados em simples, compostos e derivados.
- d) Quanto maior o tamanho da cadeia hidrocarbonada e o grau de insaturação, maior a temperatura de fusão.

**Questão 25**

Embora mais de 300 aminoácidos diferentes tenham sido descritos na natureza, somente 20 são comumente encontrados como constituintes das proteínas de mamíferos, por serem os únicos codificados pelo DNA celular. Sobre os aminoácidos, assinale a alternativa que contém apenas aminoácidos com cadeias laterais básicas.

- a) Glicina, Alanina, Valina.  
b) Leucina, Isoleucina, Fenilalanina.  
c) Serina, Treonina, Tirosina.  
d) Histidina, Lisina, Arginina.

**Questão 26**

Mineral essencial no organismo humano, o cálcio é precedido apenas por oxigênio, carbono, hidrogênio e nitrogênio, mais abundantes. Esse mineral corresponde a 1,5% da massa corporal e apresenta funções estruturais e funcionais. Sobre o cálcio, assinale a alternativa CORRETA.

- a) O cálcio não atua como segundo mensageiro nas funções celulares.
- b) O conteúdo de cálcio é decrescente até os 20 anos de idade, pico final do crescimento ósseo.
- c) O paratormônio (PTH) previne o aumento do cálcio no fluido extracelular para níveis críticos; já a calcitonina reduz o risco de diminuições anormais nas concentrações séricas de cálcio.
- d) O transporte transcelular garante a manutenção do balanço de cálcio extracelular, de modo que o organismo responda a alterações na ingestão alimentar do mineral e adeque-se às necessidades de acordo com as situações fisiológicas vivenciadas.

**Questão 27**

A influência que a vitamina K exerce na coagulação sanguínea já é bem descrita na literatura científica. Nos últimos anos, por meio de um número significativo de estudos, a pesquisa vem revelando novas funções dessa vitamina, como, por exemplo, sua participação no metabolismo ósseo e vascular. Sobre a homeostase da vitamina K, assinale a alternativa CORRETA.

- a) As formas naturais de vitamina K são a filoquinona e as menaquinonas.
- b) As diferentes formas moleculares da vitamina K se comportam de forma similar em processos como



- absorção, transporte, captação celular, distribuição aos tecidos e turnover.
- c) No sangue, a forma circulante predominante de vitamina K é a menaquinona e está presente nas frações das lipoproteínas de muito baixa densidade (VLDL) ricas em triacilgliceróis e quilomícrons.
- d) A filoquinona é obtida principalmente a partir de folhas verdes, onde está firmemente ligada às membranas de cloroplastos de plantas, sendo assim mais biodisponível do que quando obtida a partir de óleos vegetais e/ou suplementos dietéticos.

#### Questão 28

As fibras alimentares podem apresentar mais de uma característica. As viscosas são as que têm a propriedade de formar géis no trato digestório, e as fermentáveis são as que podem ser metabolizadas pela microbiota intestinal. Sobre as fibras alimentares, analise as afirmações a seguir e julgue-as com V para verdadeira ou F para falsas.

- I- A hemicelulose é uma fibra de característica estrutural e tem a capacidade de retenção de água e cátions, sendo possível encontrá-la em frutas, hortaliças, leguminosas e castanhas.
- II- Em geral, as fibras insolúveis são mais completamente fermentadas e têm maior viscosidade que as solúveis.
- III- Os  $\beta$ -glicanos são solúveis em água e bases diluídas e formam soluções viscosas e géis durante o resfriamento; essas propriedades possibilitam que eles sejam utilizados na elaboração de produtos industrializados.

- a) V-V-V.                      b) V-F-V.  
c) F-V-F.                      d) V-F-F.

#### Questão 29

A avaliação nutricional faz parte do processo de atendimento ou assistência nutricional a indivíduos, grupos ou populações. Levando em consideração as etapas do processo de atendimento ou assistência nutricional, associe corretamente a etapa com as suas respectivas ações.

- (1) Etapa de avaliação.  
(2) Etapa de diagnóstico.  
(3) Etapa de intervenção.

- Definir planos educativos.  
 Identificar a razão para o atendimento.  
 Prescrever suplementos e/ou complementos alimentares.  
 Traçar o perfil nutricional do indivíduo, grupo ou população.

Assinale a alternativa que corresponde à ordem correta da associação.

- a) 2-3-1-1.                      b) 1-2-3-3.  
c) 3-1-3-2.                      d) 1-2-3-2.

#### Questão 30

Um histórico médico e um exame físico são métodos clínicos usados para identificar sinais e sintomas. Levando em consideração sinais e sintomas relacionados com as alterações no estado nutricional, assinale a alternativa que corresponde à malnutrição relacionada a unhas em formato de colher, quebradiças, sulcadas, pálidas.

- a) Deficiência de vitaminas do complexo B.  
b) Deficiência de Zinco.  
c) Estado de Vitamina C.  
d) Estado de ferro.

#### Questão 31

Antes de qualquer ação de cuidado nutricional, é necessário realizar uma avaliação para o posterior apontamento do diagnóstico nutricional. Dessa forma, é necessária uma entrevista de levantamento de dados bastante diversificados, que tem impacto sobre o estado de saúde do indivíduo entrevistado. Sobre a anamnese, assinale a alternativa que corresponde a uma atitude que pode facilitar a prática da anamnese como um encontro terapêutico.

- a) Expressar julgamentos.  
b) Apresentar atitudes de preconceitos e discriminação.  
c) Induzir respostas.  
d) Apresentar primeiro as questões menos profundas.

#### Questão 32

Vários métodos estão disponíveis para avaliação do consumo alimentar, embora todos apresentem vantagens e limitações de uso. Sobre o Recordatório de 24 h (R24h), assinale o fator que NÃO interfere na aplicação desse método.

- a) Capacidade do entrevistado em ler e escrever.  
b) Cooperação do entrevistado.





- c) Capacidade de comunicação do entrevistado.
- d) Capacidade do entrevistado em estimar as quantidades consumidas.

**Questão 33**

A educação pode ser compreendida como um processo de ensino e aprendizagem que visa capacitar o indivíduo a agir conscientemente e com autonomia, visando a melhora da qualidade de vida pessoal e da coletividade. Levando em consideração os aspectos da Educação Alimentar e Nutricional (EAN), analise as afirmações a seguir e julgue-as com V para verdadeiras ou F para falsas.

- I- No processo de EAN, deve-se considerar a transformação não apenas do cliente, mas também do profissional que auxilia no processo de escolhas mais adequadas para a sua condição de saúde ou de doença.
- II- O nutricionista ou o profissional de saúde devem ser agentes colaboradores para o processo de transformação, contudo, não devem considerar experiências anteriores, cultura ou crenças do paciente.
- III- A educação alimentar e nutricional tem sido considerada estratégica em relação aos problemas alimentares e nutricionais contemporâneos, auxiliando no controle e redução da prevalência das doenças crônicas não transmissíveis, por exemplo.

- a) V-V-V.
- b) V-F-V.
- c) F-V-F.
- d) V-F-F.

**Questão 34**

A alimentação saudável é um dos pilares da qualidade de vida dos indivíduos e deve ser incentivada desde a infância. Levando em consideração o planejamento dietético nos ciclos da vida, analise as afirmações a seguir e julgue-as com V para verdadeiras ou F para falsas.

- I- Alimentação infantil adequada para o lactente consiste no aleitamento materno e exclusivo até o sexto mês, seguido da introdução, em tempo oportuno, de alimentos complementares ao leite materno.
- II- O planejamento dietético dos adolescentes deve basear-se na qualidade nutricional dos alimentos e das bebidas, promovendo o consumo dos

alimentos denso-energéticos e reduzidos em nutrientes.

- III- No caso de idosos, o fracionamento das refeições é dispensável.

- a) V-V-V.
- b) V-F-V.
- c) F-V-F.
- d) V-F-F.

**Questão 35**

Os índices hematimétricos são considerados parâmetros qualitativos do hemograma, pois são usados para diferenciar as células e os diagnósticos de anemia. Desse modo, são índices a serem usados em conjunto com os exames de hemoglobina e hematócrito. Levando em consideração a aplicação dos índices hematimétricos, associe corretamente o índice às suas definições ou aplicações.

- (1) Volume corpuscular médio (VCM).
  - (2) Red cell distribution width (RDW).
  - (3) Hemoglobina corpuscular média (HCM).
  - (4) Concentração de hemoglobina corpuscular média (CHCM).
- Está associado à média do tamanho dos eritrócitos.
  - Média da concentração de hemoglobina por eritrócito.
  - Média da massa de hemoglobina por eritrócito.
  - Tem correlação com o grau de anisocitose.

Assinale a alternativa que corresponde à ordem correta da associação:

- a) 2-3-1-4.
- b) 1-2-4-3.
- c) 1-4-3-2.
- d) 1-2-3-4.

**Questão 36**

As proteínas totais são marcadores de estado nutricional e podem sinalizar um quadro de desnutrição ou depleção proteica. Levando em consideração as proteínas viscerais, assinale a alternativa que corresponde à proteína de meia-vida mais curta dentre as proteínas viscerais e que pode detectar alterações recentes no estado nutricional e é mais sensível em estados de hipercatabolismo, sendo muito útil em situações pré e pós-cirúrgicas.

- a) Creatinina.
- b) Transferrina.
- c) Albumina.
- d) Proteína transportadora de retinal (RBP).

**Questão 37**

O acompanhamento nutricional da gestante deve ocorrer o mais precocemente possível para evitar prejuízos no desenvolvimento fetal e na saúde materna. Levando em consideração o aconselhamento nutricional para a gestante, analise as afirmações a seguir e julgue-as com V para verdadeiras ou F para falsas.

- I- As principais preocupações acerca de doenças transmitidas por alimentos no período gestacional estão relacionadas com a listeriose e a suscetibilidade à toxoplasmose.
- II- O metabolismo dos nutrientes encontra-se modificado durante a gestação, em resposta às alterações hormonais típicas do período.
- III- A ingestão hídrica adequada é necessária para redução do risco de infecções do trato urinário, aumentada na gestação em decorrência do aumento do fluxo renal e retenção natural de resíduos metabólicos.

- a) V-V-V.
- b) V-F-V.
- c) F-V-F.
- d) V-F-F.

**Questão 38**

A disfagia compromete a capacidade de alimentar-se e pode causar complicações como pneumonia por aspiração, perda de peso, desidratação e obstrução das vias respiratórias, o que representa maior morbidade e mortalidade, promovendo maior tempo de hospitalização e necessidade de cuidados especializados. Sobre a disfagia, analise as afirmações a seguir e julgue-as com V para verdadeiras ou F para falsas.

- I- A disfagia pode ocorrer por diversas causas de acordo com a perspectiva de análise, podendo ser divididas em causas anatômicas e fisiopatológicas.
- II- A adição de alimentos fontes de ácido cítrico piora os reflexos da deglutição, possivelmente devido a um aumento na estimulação gustatória e trigeminal promovida pelo ácido.
- III- Do ponto de vista anatômico, a disfagia resulta de alterações na orofaringe e/ou no esôfago.

- a) F-V-V.
- b) V-F-V.
- c) F-V-F.
- d) V-F-F.

**Questão 39**

Os hábitos alimentares e a prescrição nutricional são fundamentais tanto para a prevenção como para o tratamento das doenças renais. Sobre a dietoterapia da doença renal crônica, analise as afirmações a seguir e julgue-as com V para verdadeiras ou F para falsas.

- I- Em todos os estágios da doença renal crônica, ao menos 30% do total de proteína da dieta devem ser de baixo valor biológico.
- II- No tratamento nutricional nos estágios antes da terapia renal substitutiva, também conhecido como tratamento conservador, é recomendada prescrição de dieta hipoproteica.
- III- Para pacientes com doença renal crônica desnutridos ainda nos estágios anteriores à diálise, recomenda-se aumentar ingestão de energia com uso de suplementos hiperproteicos e hipercalóricos.

- a) F-F-V.
- b) V-F-V.
- c) F-V-F.
- d) V-F-F.

**Questão 40**

A síndrome metabólica refere-se a um grupo de anormalidades metabólicas estreitamente relacionadas com a obesidade abdominal e a resistência à insulina. Levando em consideração a I Diretriz Brasileira de Diagnóstico e Tratamento da Síndrome Metabólica e as recomendações dietéticas para síndrome metabólica, analise as afirmações a seguir e julgue-as com V para verdadeiras ou F para falsas.

- I- O consumo exacerbado de gordura, especialmente a saturada, tem sido tradicionalmente associado ao desenvolvimento do excesso de peso e ao risco de síndrome metabólica.
- II- Recomenda-se uma ingestão proteica de 1,5 g a 2,0 g/kg peso atual/dia ou 20% das calorias totais.
- III- Tanto indivíduos sedentários quanto ativos com peso normal podem ingerir até 11 porções de alimentos fontes de carboidrato por dia, contendo cada uma 15 g de carboidratos.

- a) F-F-V.
- b) F-F-V.
- c) F-V-F.
- d) V-F-F.

**Questão 41**

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) segue os princípios doutrinários do Sistema Único de Saúde (SUS), que são universalidade, equidade e integralidade, além de elencar princípios específicos. Sobre a PNAN, assinale a alternativa que contém APENAS princípios da PNAN.

- a) Participação e controle social e Controle e regulação dos alimentos.
- b) Determinação social e natureza interdisciplinar da alimentação e Gestão das ações de alimentação e nutrição.
- c) Alimentação como humanização e Respeito à diversidade e à cultura alimentar.
- d) Segurança alimentar e nutricional com soberania e Qualificação da força de trabalho.

**Questão 42**

A Estratégia intersetorial de prevenção e controle da obesidade tem como objetivo direcionar e estimular ações preventivas e de controle da obesidade no Brasil, por meio da prática da alimentação adequada e saudável e da atividade física. Levando em consideração os eixos de ação da estratégia intersetorial de prevenção e controle da obesidade, assinale a alternativa que contém uma ação do eixo “Promoção de modo de vida saudáveis nos ambientes e territórios”.

- a) Promover o uso dos guias alimentares na rede de assistência à saúde.
- b) Fortalecer a agricultura familiar, especialmente de base agroecológica, as compras institucionais e as feiras livres.
- c) Aprimorar os equipamentos públicos de distribuição de alimentos, como banco de alimentos e centrais de abastecimento.
- d) Fortalecer o entendimento da alimentação como patrimônio imaterial, composto por saberes e diversidades culturais.

**Questão 43**

Os programas de alimentação escolar são estratégias de implementação de programas e políticas públicas em alimentação e nutrição que podem beneficiar a saúde pública. Sobre o Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE, analise as afirmações a seguir e julgue-as com V para verdadeiras ou F para falsas.

- I- O programa objetiva suprir as necessidades nutricionais dos alunos durante sua permanência na escola, contribuindo para o crescimento, o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem e o rendimento escolar.
- II- O PNAE é acompanhado e fiscalizado somente pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
- III- O PNAE contribui para a formação de práticas alimentares saudáveis durante os dias letivos, por meio de educação alimentar e nutricional (EAN) e oferta de refeições que atenda às necessidades nutricionais dos escolares.

- a) V-V-V.
- b) V-F-V.
- c) F-V-F.
- d) V-F-F.

**Questão 44**

As doenças inflamatórias intestinais são distúrbios inflamatórios crônicos do sistema digestório que afetam crianças e adultos. Sobre as doenças inflamatórias intestinais, assinale a alternativa que contém a CORRETA caracterização da forma clínica denominada Doença de Crohn.

- a) Doença de Crohn (DC), caracterizada por lesões contínuas e transmúraes que podem afetar qualquer parte do sistema digestório, da boca ao ânus.
- b) Doença de Crohn (DC), caracterizada por lesões contínuas e transmúraes que podem afetar qualquer parte do sistema digestório, restrita ao cólon e reto.
- c) Doença de Crohn (DC), caracterizada por lesões descontínuas e transmúraes que podem afetar qualquer parte do sistema digestório, da boca ao ânus.
- d) Doença de Crohn (DC), caracterizada por lesões descontínuas que afetam apenas mucosa e submucosa de qualquer parte do sistema digestório, da boca ao ânus.

**Questão 45**

A reação de Maillard tem sido implicada na formação de acrilamida, em muitos alimentos que foram aquecidos a altas temperaturas, durante processamento ou preparação. Sobre a formação de acrilamida em alimentos, analise as afirmações a seguir e julgue-as com V para verdadeiras ou F para falsas.



- I- A acrilamida não é detectada em alimentos que não foram aquecidos ou naqueles preparados por fervura em água.
- II- A acrilamida deriva, principalmente, da reação de segunda ordem entre açúcares não-redutores e o grupo  $\alpha$ -amino da L-asparagina livre.
- III- A sua formação precisa de uma temperatura mínima de 120 °C, o que significa que ela pode ocorrer em alimentos de alto conteúdo de umidade.

- a) V-V-V.
- b) V-F-V.
- c) F-V-F.
- d) V-F-F.

**Questão 46**

Os ácidos graxos livres causam problemas aos alimentos, pois produzem odores indesejados, reduzem a estabilidade oxidativa, causam formação de espuma e reduzem o ponto de fumaça. Sobre a deterioração química de lipídios, analise as afirmações a seguir e julgue-as com V para verdadeiras ou F para falsas.

- I- A oxidação lipídica ocorre somente em ácidos graxos livres.
- II- Conforme o conteúdo de ácidos graxos livres do óleo de fritura aumenta, o ponto de fumaça e a estabilidade oxidativa aumentam.
- III- A hidrólise de triacilgliceróis não ocorre em valores extremos de pH.

- a) V-V-V.
- b) V-F-V.
- c) F-V-F.
- d) F-F-F.

**Questão 47**

Na hora de comprar carne, o consumidor é influenciado por diversos fatores encontrados no produto como capacidade de retenção de água, coloração, quantidade de gordura e maciez. Sobre as alterações pós-morte naturais e induzidas que afetam a qualidade da carne, analise as afirmações a seguir e julgue-as com V para verdadeiras ou F para falsas.

- I- A acidificação do pH da carne retarda o crescimento microbiano, aumentando sua vida de prateleira quando em comparação a um pH neutro no músculo.

- II- A combinação do rápido decréscimo de pH com a temperatura alta da carcaça é que resulta na desnaturação de algumas proteínas contráteis, ocasionando a perda de capacidade de retenção de água e gerando um fenômeno conhecido como PSE.
- III- A coloração incomum vermelho-escura da carne DFD é consequência do alto pH pós-morte que mantém a carga das proteínas musculares, maximizando a separação das miofibrilas musculares e reduzindo a dispersão da luz.

- a) V-V-V.
- b) V-F-V.
- c) F-V-F.
- d) V-F-F.

**Questão 48**

A temperatura é o fator ambiental mais importante para a determinação da vida pós-colheita de um produto. Sobre as técnicas para preservar a qualidade e aumentar a vida útil de tecidos vegetais, analise as afirmações a seguir e julgue-as com V para verdadeiras ou F para falsas.

- I- As temperaturas baixas têm um efeito significativo sobre a diminuição da respiração e, portanto, aumentam a vida útil de vários produtos.
- II- Diferentes frutas e hortaliças apresentam tolerâncias semelhantes e previsíveis a baixas concentrações de O<sub>2</sub> e altas concentrações de CO<sub>2</sub>.
- III- Até mesmo poucas horas de atraso no resfriamento podem resultar em reduções significativas de vida útil.

- a) V-V-V.
- b) V-F-V.
- c) F-V-F.
- d) V-F-F.

**Questão 49**

Os contaminantes mais comuns em bovinos, suínos e aves são as enterobactérias, que habitam o trato gastrointestinal do próprio animal. Levando em consideração os principais patógenos observados em carnes e produtos cárneos, assinale a alternativa que contém um microrganismo responsável por intoxicação alimentar.



- a) *Yersinia enterocolitica*.
- b) *Salmonella spp.*
- c) *Staphylococcus aureus*.
- d) *Listeria monocytogenes*.

**Questão 50**

A deterioração microbiana de um alimento pode ser definida como a atividade de microrganismos sobre a matriz alimentícia, resultando na formação de compostos e alterações sensoriais indesejáveis ao consumidor. Sobre os processos de deterioração dos alimentos por microrganismos, analise as afirmações a seguir e julgue-as com V para verdadeiras ou F para falsas.

- I- Os alimentos com pH mais baixo e atividade de água reduzida são frequentemente deteriorados por fungos filamentosos e leveduras.
- II- Após aplicação de um tratamento térmico, eliminando os microrganismos sensíveis ao calor, não é mais possível a deterioração do produto ao longo de seu prazo de validade.
- III- Genericamente, alimentos com pH próximo à neutralidade e atividade de água elevada não sofrem deterioração bacteriana.

- a) V-V-V.
- b) V-F-V.
- c) F-V-F.
- d) V-F-F.

**QUESTÕES DISSERTATIVAS****Questão 01**

A promoção da saúde é formada por um conjunto de estratégias focadas na melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e coletividades, podendo se materializar por meio de políticas, estratégias, ações e intervenções no meio. Tais estratégias, ações e intervenções têm como objetivo atuar sobre os condicionantes e determinantes sociais de saúde, de forma intersetorial e com participação popular. Nesse contexto, a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PAAS) tem por objetivo apoiar Estados e municípios brasileiros no desenvolvimento da promoção e proteção à saúde da população, possibilitando um pleno potencial de crescimento e desenvolvimento humano, com qualidade de vida e cidadania. Levando em consideração a Estratégia Nacional para Promoção do Aleitamento Materno e

Alimentação Complementar Saudável no SUS - Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil: enumere os seus objetivos, explique como deve ser a sua implementação e qual a importância dos tutores para a execução dessa estratégia.

**Questão 02**

Considerando as evidências e o impacto positivo da fortificação com múltiplos micronutrientes na redução da anemia e outras carências nutricionais específicas e a participação no pleno desenvolvimento infantil, em 2014, foi iniciada, em uma parceria dos Ministérios da Saúde e da Educação, a estratégia de fortificação da alimentação infantil com micronutrientes em pó – NutriSUS. Assim sendo, explique o que é a estratégia NutriSUS, qual é seu objetivo e quais devem ser os passos para a sua implantação no município.

**Questão 03**

Identificar o padrão de consumo alimentar, tanto individual quanto coletivo, é essencial para orientar as ações de atenção integral à saúde e, principalmente, para promover a melhoria do perfil alimentar e nutricional da população. Assim, realizar avaliação do consumo de alimentos na rotina da Atenção Básica é uma ação estratégica de cuidado em saúde, especialmente no acompanhamento individual, o qual potencializa as demais ações de prevenção e de tratamento realizadas no cotidiano dos serviços. Levando em consideração o caderno “Orientações para Avaliação de Marcadores de Consumo Alimentar na Atenção Básica”, descreva o que deve ser aferido e avaliado pelo profissional de saúde em cada fase da vida: crianças menores de 6 meses; crianças de 6 a 23 meses e 29 dias; e crianças de 2 a 9 anos, adolescentes, adultos, idosos e gestantes.



**QUESTÃO 01**

**RASCUNHO**

|    |  |
|----|--|
| 1  |  |
| 2  |  |
| 3  |  |
| 4  |  |
| 5  |  |
| 6  |  |
| 7  |  |
| 8  |  |
| 9  |  |
| 10 |  |
| 11 |  |
| 12 |  |
| 13 |  |
| 14 |  |
| 15 |  |
| 16 |  |
| 17 |  |
| 18 |  |
| 19 |  |
| 20 |  |
| 21 |  |
| 22 |  |
| 23 |  |
| 24 |  |
| 25 |  |
| 26 |  |
| 27 |  |
| 28 |  |
| 29 |  |
| 30 |  |
| 31 |  |
| 32 |  |
| 33 |  |
| 34 |  |
| 35 |  |



**QUESTÃO 02**

**RASCUNHO**

|    |  |
|----|--|
| 1  |  |
| 2  |  |
| 3  |  |
| 4  |  |
| 5  |  |
| 6  |  |
| 7  |  |
| 8  |  |
| 9  |  |
| 10 |  |
| 11 |  |
| 12 |  |
| 13 |  |
| 14 |  |
| 15 |  |
| 16 |  |
| 17 |  |
| 18 |  |
| 19 |  |
| 20 |  |
| 21 |  |
| 22 |  |
| 23 |  |
| 24 |  |
| 25 |  |
| 26 |  |
| 27 |  |
| 28 |  |
| 29 |  |
| 30 |  |
| 31 |  |
| 32 |  |
| 33 |  |
| 34 |  |



**QUESTÃO 03**

**RASCUNHO**

|    |  |
|----|--|
| 1  |  |
| 2  |  |
| 3  |  |
| 4  |  |
| 5  |  |
| 6  |  |
| 7  |  |
| 8  |  |
| 9  |  |
| 10 |  |
| 11 |  |
| 12 |  |
| 13 |  |
| 14 |  |
| 15 |  |
| 16 |  |
| 17 |  |
| 18 |  |
| 19 |  |
| 20 |  |
| 21 |  |
| 22 |  |
| 23 |  |
| 24 |  |
| 25 |  |
| 26 |  |
| 27 |  |
| 28 |  |
| 29 |  |
| 30 |  |
| 31 |  |
| 32 |  |
| 33 |  |
| 34 |  |